

# Das Trainerquertett – V I E R mehr als ein Schnuppertraining

Training kompakt  
für gezielte  
Weiterbildung!

Ein Tag, vier Experten, ein Ziel:

Erfolgreich umgehen mit den Herausforderungen im Berufsalltag.



Design: www.skdesign-koeln.de, Fotos/Plan: Wolkenburg, Ellis Lücke



Die Wolkenburg befindet sich im Herzen von Köln. Sie finden uns zwischen Neumarkt, Rudolfplatz und Zülpicher Platz im Mauritiusteinweg. Mehrere Parkhäuser in der Nähe stehen für Sie bereit. Aber auch Haltestellen der KVB (Neumarkt und Mauritiuskirche) liegen direkt in der Umgebung.

#### Anschrift

Wolkenburg Gastronomie GmbH  
Mauritiusteinweg 59  
50676 Köln

Tel: 0221 921326-0

Fax: 0221 921326-9

[www.wolkenburg.de](http://www.wolkenburg.de)

## trainerquertett

| Coaching | Rhetorik | Stil | Energiemanagement |



## trainerquertett

| Coaching | Rhetorik | Stil | Energiemanagement |

### Trainerquertett – V I E R mehr als ein Schnuppertraining

Das Trainerquertett freut sich auf Sie!

23. April 2010

Premiere in der Wolkenburg

10:00 – 16:00 Uhr

**Moderation**

Lukas Wachten

**Sonderpreis zur Premiere**

98,- Euro

inkl. Imbiss und Getränke

**Karten bei KölnTicket**

[www.koelnticket.de](http://www.koelnticket.de)

# Das Trainerquertett – V I E R mehr als ein Schnuppertraining

Ob Sie Vertriebsleiter, Teamleiter, Führungskraft mit oder ohne Personalverantwortung, Mitarbeiter oder einfach nur bildungshungrig sind – nutzen Sie Ihre Möglichkeiten durch mehr Wissen und daraus resultierender Motivation. Das Trainerquertett arbeitet mit Ihnen zielorientiert | lösungsorientiert | praxisorientiert

Vier renommierte Trainer vermitteln kompakt, kurzweilig und spannend Wissen für die Praxis:

- Schlagfertig sein ohne zu schlagen
  - Gewinnen durch gewinnendes Auftreten
  - Energiegeladen – durch stets neue Energie
  - Positive Vorstellungen durch positives Vorstellen
- Ihre persönlichen Fragen runden die Seminarblöcke ab und garantieren maximalen Nutzen.



**Nikolai von Solodkoff**  
Trainer für Stil und Etikette  
„Stil zählt“

**Gutes Benehmen im Business – Ihre Erfolgsgarantie**  
Zeitgemäße Umgangsformen leben heißt professionell auftreten. Die Person mit souveränen Umgangsformen wird bevorzugt.

Was zählt heute? Das ist zu beachten bei geschäftlichen/privaten Anlässen. Bewegen Sie sich national und international sicher auf jedem Parkett. Gekonnter Smalltalk – lieben Sie Partys?

**Ihr Nutzen:** Gute Umgangsformen garantieren mehr Erfolg! Lernen Sie zwischen den Zeilen der Kommunikation zu lesen! Umgangsformen sind Ihre persönliche Visitenkarte und bestimmen Ihren ersten Eindruck!

Das ist praxisnahe und sofortige Hilfe für den beruflichen und geschäftlichen Alltag. Kompetenz und Können gelten heute zu Recht als selbstverständlich – es ist der gewinnende und überzeugende Auftritt, der über Ihren Erfolg entscheidet. Gewinnen Sie Menschen und Institutionen für Ihre Ziele und genießen Sie den Erfolg, den Sie verdienen. Dafür stehen das Wissen, die Tipps, Sensibilisierungen und Anregungen des Trainerquertetts.

Das Trainerquertett – Ursula Wolters, Markus Lücke, Christoph Meunier-Götz und Nikolai von Solodkoff – bietet in vier Kompaktworkshops einen zugleich trainierenden und unterhaltsamen Griff in die „Trickkisten“, die schon viele Menschen beim Optimieren des persönlichen Erfolgsprofils voran gebracht haben.



**Ursula Wolters**  
Systemischer Coach, Mediatorin  
„Nicht auf den Mund gefallen!“

**Schlagfertigkeit macht erfolgreich!**

„Dem hätte ich es geben können!“ – Wie oft haben Sie sich das nach einem Seitenhieb oder Frontalangriff schon gedacht? Immer die passende Antwort parat haben – das kann jeder lernen!

Ursula Wolters gibt Ihnen mit viel Humor und psychologischem Verstand eine Fülle persönlicher Hilfsmittel an die Hand.

**Ihr Nutzen:** Sie behalten in Zukunft in Gesprächssituationen die Oberhand und vermeiden dadurch unnützen Energieraub.



**Christoph Meunier-Götz**  
Personalentwickler  
und Recruiter  
„Mal den Kopf abschalten!“

**Energien und Ressourcen aktivieren**  
Erfolgreich bleibt, wer im Beruf gut für seinen Energiehaushalt sorgt. Wenn Zeitdruck und Sachzwänge dominieren, sind unsere Energiereserven gefordert. Schon mit wenigen gezielten Methoden werden sie aktiviert.

Christoph Meunier-Götz zeigt, wie Sie Ihre „erneuerbaren Energien“ mit kompakten Minuten-Übungen neu aufladen.

**Ihr Nutzen:** Sie steigern Ihre Konzentration, geben Ihrer Kreativität neuen Schub, laden sich mit Power für fordernde Situationen und Menschen auf – und das alles schnell und „just in time“.



**Markus Lücke**  
Trainer und Coach für Rhetorik  
und öffentliches Auftreten  
„Sagen Sie es!“

**Kreativ Vorstellen**

Sich selbst und andere gekonnt vorzustellen ist im geschäftlichen Umgang eine essentielle Fähigkeit. Oft entscheidet sich in der ersten Sekunde eines Kontakts, ob etwas Gewinnbringendes daraus entsteht.

Markus Lücke zeigt Ihnen auf spannende Weise, wie sie sich anders als gewohnt und deshalb positiv erinnerbar vorstellen. Sie schaffen damit die Voraussetzungen, um Ihre geschäftlichen Kontakte zielgerichtet zu erreichen.

**Ihr Nutzen:** Sie schaffen positive Anknüpfungspunkte, so dass Gespräch entsteht und nachhaltige Erinnerung bleibt.